



Az ifjúságsegítő képzés interprofesszionális fejlesztése
TÁMOP-5.4.4-09/2-C-2009-0002



JÖVŐTERVEZÉS

Tantervi egység

Az ifjúságsegítő képzés interprofesszionális fejlesztése

TÁMOP-5.4.4-09/2-C-2009-0002

A kurzus címe Jövőtervezés A kurzus címe angolul Future planning		
A szakfelelős neve Rigó Róbert Kántor Judit	Ifjúságsegítő szak	A kurzus típusa előadás
Előfeltételek: -	Az értékelés módja kollokvium	Kontaktóraszám: 30 óra
Az oktatás nyelve: magyar		Ajánlott félév: 2

Sajátos oktatásszervezési körülmények: Heti kétszer 45 perc kontaktóra.

A kurzus célja: az, hogy a képzett szakemberek segíteni tudják a fiatalokat a tudatos élettervezésben, különösen pályaaorientációban, megértsék ennek jelentőségét.

Tanulási eredmények, fejlesztendő kompetenciák

Ismerje

a munkaerőpiac sajátosságait,
a pályaaorientáció és karriertervezés legfontosabb lépéseit,
az álláskeresés hatékony és naprakész technikáit,
ismerje az életvezetési és karrier tanácsadó irodák működését és tevékenységét.

Legyen képes

követni a munkaerőpiac folyamatos változásait,
legyen képes hatékonyan segíteni a fiatalokat a korai tudatos élettervezésben, a pályaaorientációban és a naprakész álláskeresési technikákban.

Köteleződjön el

a fiatalok hatékony életvezetésének segítése mellett,
támogassa a fiatalokat a karrierterveik kialakításában és annak megvalósításában.

A kurzus tartalma, témakörei

1. A jövőtervezés fontossága. A motiváció, a kommunikáció, a szakmai tudás és a munka jelentősége. A siker és a félelem körei.
2. Az önismeret és a reális énkép kialakítása. A Johari-ablak, az önbizalom és az önérvényesítés, a személyiséget meghatározó tényezők, a kompetencia és a szociális szerepek.
3. Az életpálya tervezés elméleti alapjai. Az életpálya tervezés egyes elméleteinek bemutatása, a munkaválasztást meghatározó személyiségjellemzők.

4. A munka fontossága az ember életében. A pályakezdők sajátosságai, a munkanélküliséggel járó személyes problémák.
5. Karriertervezés és életpálya szakaszok. A karriermenedzsment alapfogalmai.
6. A Karrier-tanácsadás, az egyéni karrier-stratégiák. Állás vagy vállalkozás?
7. A munkaerőpiac sajátosságai. A munkaerőpiac fogalma, a munkaerőpiac sajátosságai, jellemzői.
8. Az álláskeresés lépései. Az önéletrajz, a motivációs levél és az interjú
9. Álláskeresési technikák a hagyományos eszközökkel. A kapcsolatrendszer szerepe és mozgósítása, az álláskeresésben segítséget nyújtó állami szervek, álláshirdetések a médiában és a spontán jelentkezés.
10. Álláskeresés napjainkban. Az állásközvetítő és fejtámasz irodák. Az állásbörze és az internet szerepe az álláskeresésben.

Tervezett tanulási tevékenységek, tanítási módszerek

Minden egyes témakörhöz gyakorlati feladatokat illesztettünk a tananyagba, amelyek segítik a készségek fejlesztését, az ismeretek rendszerezését. Lehetőség szerint érdemes meghívni minél több gyakorlati szakembert az egyes órákra mind a munkaadói oldalról, mind a tanácsadói, munkaerő-közvetítói és az NFSZ részéről is, akik 30-40 percen hitelesen beszélnek a maguk területén szerzett tapasztalataikról.

Követelmények, értékelés

Gyakorlati írásbeli és szóbeli feladat teljesítése

Ajánlott olvasmányok:

- Rigó Róbert - Kántor Judit (2012): Jövőtervezés. „Az ifjúságsegítés rangjáért” sorozat, 2. kötet, Kecskemét, ISBN 978-615-5192-06-7
- Henczi Lajos (szerk.): Munkaerő-piaci ismeretek. NSZFI, Budapest, 2008.
- Koncz Katalin: Karriermenedzsment. Aula Kiadó, Budapest, 2004.
- Dr. Lajtai Virág, Lakatosné Török Erika, Pap-Szigeti Róbert, Szabó Antal, Száraz Edit: *Karriertervezés és –menedzselés*. Fiatalok munkhelyi beilleszkedését segítő fejlesztő program. Kecskeméti Főiskola, Kecskemét, 2006.
- Dr. Szilágyi Klára: Pszichológia személyügyi szakos hallgatók számára (Második átdolgozott kiadás) Budapest 2004
- Lakein, Alan: Hogyan gazdálkodjunk időnkkel és életünkkel (Bagolyvár, Budapest, 1997).
- Mérő László: Mindenki másképp egyforma (Tericum, Budapest, 1996).
- Berne, Eric: Emberi játszmák (Gondolat, Budapest, 1987).
- Dezsényi Péter: Kérd kölcsön a medve kalapácsát! (Bagolyvár, Budapest, 2002).
- Kennedy, Denis: Ki vagy te? (Glória, Budapest, 1997).
- Társas és munkavállalói kompetenciák 12. és II /14. évfolyam tanulói jegyzet Szerző: Balogh Tiborné Lektor: Somló Katalin TÁMOP-2.2.3-07/1-2F-2008-0011

Ajánlott weblapok:

- www.jobpilot.hu
 - www.afsz.hu
 - www.fn.hu
 - www.hrportal.hu
 - www.cvonline.hu
-